

24.005 - Šalát hlávkový s red'kovkou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Šalát hlávkový	kg	1,6	1,44	3,3	2,9	3,3	2,9	5,5	4,95		
Red'kovka	kg	0,6	0,48	1,4	1,12	1,4	1,12	2	1,6		
Cukor kryštálový	kg	0,15	0,15	0,25	0,25	0,25	0,25	0,35	0,35		
Ocot	l	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,06	0,06	0,06	0,06	0,1	0,1		
Voda	l	1,5	1,5	2	2	2	2	3	3		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	35	50	50	80	
Hmotnosť spolu:	35	50	50	80	

Technologický postup:

Šalát rozoberieme na listy, ktoré umyjeme pod tečúcou vodou a pokrájame ich. Red'kovku očistíme, pokrájame na tenké plátky a pridáme k šalátu. Zalejeme nálevom z vody, cukru, octu a soli a zľahka premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]